

**TRADING**

# **JOURNAL**



**TRADING**

**KW:**

# **JOURNAL**

## **Ziele für meine Woche**

Starte diese Woche mit einer klaren Vision. Betrachte jeden Trade als eine Chance zum Lernen und Wachsen. Schärfe deinen Fokus, erinnere dich an deine Ziele und sei bereit, die Herausforderungen als Chancen zu sehen. Dieses Trading Journal begleitet dich auf deiner Reise. Nutze die erste Seite, um dich zu zentrieren, Ziele zu setzen und voller Entschlossenheit in eine neue Woche des Handels zu starten. Möge jeder Trade dir wertvolle Erkenntnisse bringen und dich näher zu deinem Trading-Erfolg führen. Möge diese Woche voller Chancen und positiver Entwicklungen sein.



# TRADING JOURNAL

Datum:

Montag

Anzahl Trades:

Loss Trades:

Profit Trades:

Ergebnis:

Hast du deine Regeln zu 100% eingehalten?

Wie fühltest du dich vor, während und nach deinen Trades?

Was ist dein Ziel für deinen nächsten Handelstag?



# TRADING JOURNAL

Datum:

*Dienstag*

Anzahl Trades:

Loss Trades:

Profit Trades:

Ergebnis:

Hast du deine Regeln zu 100% eingehalten?

Wie fühltest du dich vor, während und nach deinen Trades?

Was ist dein Ziel für deinen nächsten Handelstag?



*"In der Welt des Tradings ist Geduld nicht nur eine Tugend,  
sondern auch eine Währung, die langfristigen Erfolg bringt."*



# TRADING JOURNAL

Datum:

Mittwoch

Anzahl Trades:

Loss Trades:

Profit Trades:

Ergebnis:

Hast du deine Regeln zu 100% eingehalten?

Wie fühltest du dich vor, während und nach deinen Trades?

Was ist dein Ziel für deinen nächsten Handelstag?



*"Der Markt kennt keine Vorlieben. Es belohnt nicht den Lautesten, sondern den Klügsten und Diszipliniertesten."*

# TRADING JOURNAL

Datum:

Donnerstag

Anzahl Trades:

Loss Trades:

Profit Trades:

Ergebnis:

Hast du deine Regeln zu 100% eingehalten?

Wie fühltest du dich vor, während und nach deinen Trades?

Was ist dein Ziel für deinen nächsten Handelstag?



*"Erfolgreiches Trading ist wie eine Kunst des Loslassens – das Loslassen von Verlusten, Ego und dem Drang, den Markt zu kontrollieren."*

# TRADING JOURNAL

Datum:

Freitag

Anzahl Trades:

Loss Trades:

Profit Trades:

Ergebnis:

Hast du deine Regeln zu 100% eingehalten?

Wie fühltest du dich vor, während und nach deinen Trades?

Was ist dein Ziel für deinen nächsten Handelstag?



*"Jeder Trade ist eine Lektion. Die besten Trader sind nicht diejenigen, die nie scheitern, sondern diejenigen, die aus jedem Scheitern wachsen."*



## Rückblick der Woche

Schließe diese Woche mit einer Reflexion ab. Überdenke die Höhen und Tiefen deiner Trades, erkenne Muster und Erfolge an. Jede Seite dieses Journals erzählt eine Geschichte – deine Trading-Geschichte. Nutze diesen Rückblick, um zu lernen, zu wachsen und mit Zuversicht in die nächste Woche zu starten. Der Weg zum Erfolg im Trading ist geprägt von kontinuierlicher Selbstreflexion. Möge jede Woche dich einen Schritt näher zu deinen Zielen bringen. Handel klug, lerne ständig und bleibe fokussiert auf deine Reise.

